

# Меню

## Меню на 13 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,25	8,16	25,36	230
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	29,93	174
Компот из св яблок	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 13 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Суп картофельный с бобовыми	250	5.8	5.5	19.2	151
Элеш с птицей	100	10.1	17.7	34.1	338
Напиток из зам комп смеси	200			9.98	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

